

# Политика конфиденциальности

Мы уважаем вашу конфиденциальность и стремимся защищать ваши персональные данные. Это уведомление о конфиденциальности проинформирует вас о том, как мы заботимся о ваших персональных данных, когда вы посещаете наш сайт <https://mindful-system.com/> (независимо от того, откуда вы его посещаете), и расскажет вам о ваших правах на неприкосновенность частной жизни и о том, как закон защищает вас.

## ЦЕЛЬ УВЕДОМЛЕНИЯ О КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

Предоставить вам информацию о том, как мы собираем и обрабатываем ваши персональные данные при использовании вами сайта, включая любые данные, которые вы можете предоставить через этот сайт, когда покупаете продукт или услугу. Этот сайт не предназначен для детей, и мы сознательно не собираем данные, относящиеся к детям. Важно, чтобы вы прочитали это уведомление о конфиденциальности вместе с условиями пользования сайта и услуг, это уведомление о конфиденциальности дополняет их и не предназначено для их отмены.

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

<https://mindful-system.com/> - это сайт, принадлежащий INTERLIFECOACHING S.R.L. (администрируемый Ириной Чикуновой), зарегистрированной в Румынии (MUNICIPIUL BUCUREȘTI, 20883, SECTOR 2, CALEA MOȘILOR, NET.158, CAMERA 4, MODUL 72, ET.4.). Можно связаться с нами, по адресу электронной почты [antistress.chikunova@gmail.com](mailto:antistress.chikunova@gmail.com).

## КОНТРОЛЛЕР

INTERLIFECOACHING S.R.L. является контролером и несет ответственность за ваши персональные данные. Ответственное лицо, отвечающее за рассмотрение вопросов, связанных с настоящим уведомлением о конфиденциальности – Ирина Чикунова. Если у вас есть какие-либо вопросы по поводу положения о конфиденциальности, включая любые просьбы воспользоваться вашими законными правами, пожалуйста, свяжитесь с ней, используя данные, указанные выше.

## ССЫЛКИ НА СТОРОННИЕ САЙТЫ (СЕРВИСЫ или МЕССЕНДЖЕРЫ)

Этот сайт может содержать ссылки на сторонние сайты, сервисы, мессенджеры или приложения. Нажатие на эти ссылки или включение этих подключений может позволить третьим лицам собирать или передавать данные о вас. Мы не контролируем сторонние сайты и не

несем ответственности за их заявления о конфиденциальности. Когда вы покидаете наш сайт, рекомендуем вам ознакомиться с уведомлением о конфиденциальности каждого сайта, который вы посещаете.

## ДАННЫЕ, КОТОРЫЕ МЫ СОБИРАЕМ О ВАС

Персональные данные или персональная информация означает любую информацию о человеке, по которой этого человека можно идентифицировать. Мы можем собирать, использовать, хранить и передавать различные виды персональных данных о вас, которые мы сгруппировали следующим образом:

- идентификационные данные: имя, фамилия, отчество, профессию, идентификатор (ник-нейм) в социальной сети или мессенджере.
- контактные данные: адрес электронной почты, номер телефона.
- финансовые данные: включают данные банковских транзакций о платежах от вас, а также другие сведения об услугах, которые вы покупаете у нас.

Мы также собираем, используем и передаем агрегированные данные, такие как статистические данные, для любых целей. Агрегированные данные по закону не считаются персональными данными, поскольку эти данные прямо или косвенно не раскрывают вашу личность. Например, мы можем агрегировать ваши данные об использовании для расчета процента пользователей, получающих доступ к определенной функции веб-сайта. Однако, если мы объединяем агрегированные данные с вашими личными данными, чтобы они могли прямо или косвенно идентифицировать вас, мы рассматриваем объединенные данные как персональные данные, которые будут использоваться в соответствии с настоящим уведомлением о конфиденциальности.

Мы не собираем какие-либо особые категории персональных данных о вас (сюда входят сведения о вашей расовой или этнической принадлежности, религиозных или философских убеждениях, сексуальной жизни, сексуальной ориентации, политических взглядах, а также генетические и биометрические данные). Мы также не собираем никакой информации об уголовных преступлениях и ответственности.

## ЕСЛИ ВЫ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Если нам необходимо собрать персональные данные по закону или в соответствии с условиями заключенного с вами соглашения, а вы не предоставляете эти данные по запросу, мы можем оказаться не в состоянии выполнить условия соглашения, который мы заключили или пытаемся заключить с вами (например, оказать вам услуги). В этом

случае нам, возможно, придется аннулировать соглашение, которое вы заключили с нами, но мы уведомим вас, если это произойдет вовремя.

## КАК СОБИРАЮТСЯ ВАШИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Мы используем различные методы для сбора данных от вас и о вас, в том числе посредством:

- прямое взаимодействие (вы можете предоставить нам свои данные заполнив формы на сайте или связавшись с нами в мессенджере, телефону, электронной почте или иным способом. Сюда входят персональные данные, которые вы предоставляете, когда вы являетесь заказчиком услуг, участвуете в рекламной акции или опросе, или оставляете отзыв).
- автоматизированные технологии (когда вы взаимодействуете с нашим сайтом, мы можем автоматически собирать технические данные о ваших действиях. Мы собираем эти данные с помощью файлов cookie и других подобных технологий).

## КАК МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ ВАШИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Мы будем использовать ваши данные только тогда, когда нам это позволяет закон. Чаще всего мы будем использовать ваши персональные данные при следующих обстоятельствах:

- вы предоставили свое согласие на обработку.
- нам необходимо выполнить условия соглашения, который мы заключили с вами.
- нам необходимо соблюдать юридические или нормативные обязательства.

Вы имеете право отозвать согласие в любое время, связавшись с нами, используя информацию, предоставленную выше.

## ЦЕЛИ, ДЛЯ КОТОРЫХ МЫ БУДЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДАННЫЕ

Ниже изложили описание всех способов, которыми мы планируем использовать ваши персональные данные, и на какие правовые основания мы опираемся для этого и определили, в чем заключаются наши законные интересы.

Цель: перейти в мессенджер для оформления заявки на получение услуг.

Данные: имя, идентификатор в мессенджере.

Основание обработки: заключение соглашения с вами.

Цель: обработка и получения платежей.

Данные: имя, профиль банковской организации.

Основание обработки: заключение соглашения с вами.

Цель: оставление отзыва или прохождение опросов.  
Данные: имя, идентификатор в мессенджере.  
Основание обработки: маркетинговые исследования.

Цель: получение статистических данных.  
Данные: агрегированные (обезличенные) данные.  
Основание обработки: маркетинговые исследования.

Цель: предложения о новых услугах, акциях, продуктах.  
Данные: имя, идентификатор в мессенджере, электронная почта.  
Основание обработки: заключение соглашения с вами.

## МАРКЕТИНГОВЫЕ РАССЫЛКИ

Мы стремимся предоставить вам выбор в отношении определенных видов использования персональных данных, особенно в области маркетинга и рекламы. Мы можем использовать ваши идентификационные, контактные, технические данные, чтобы сформировать представление о том, что может представлять для вас интерес. Так мы решаем, какие продукты, услуги и предложения могут быть интересны вам и можем делать вам предложение в отношении услуг или продуктов (это маркетинговая рассылка). Вы будете получать от нас маркетинговые сообщения, если вы запросили у нас информацию или приобрели у нас продукты или услуги и не отказались от получения такой рассылки. Вы можете попросить нас прекратить рассылку вам маркетинговых сообщений в любое время, связавшись с нами в любое время. Если вы отказываетесь от получения этих маркетинговых сообщений, это не будет распространяться на персональные данные, предоставленные нам в результате покупки продукта / услуги, использования продукта / услуги или других транзакций.

## ИЗМЕНЕНИЕ ЦЕЛИ ОБРАБОТКИ ДАННЫХ

Мы будем использовать ваши персональные данные только в тех целях, для которых мы их собрали, за исключением случаев, когда мы обоснованно считаем, что нам необходимо использовать их по другой причине, и эта причина совместима с первоначальной целью. Если нам потребуется использовать ваши персональные данные для несвязанных целей, мы уведомим вас и объясним правовую основу, которая позволяет нам это делать. Пожалуйста, обратите внимание, что мы можем обрабатывать ваши персональные данные без вашего ведома или согласия, в соответствии с вышеуказанными правилами, если это разрешено законом.

## РАСКРЫТИЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Возможно, нам придется передать ваши персональные данные указанным ниже сторонам для целей, указанных выше. Третьи стороны: агент по обработке платежей, такой как Stripe, если вы производите платежи с использованием этой платформы. Мы не будем раскрывать ваши персональные данные никаким другим третьим лицам без вашего конкретного согласия, если только этого не требует закон.

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДАННЫХ

Мы применяем соответствующие меры безопасности для предотвращения случайной потери ваших персональных данных, их несанкционированного использования или доступа к ним, изменения или разглашения. Кроме того, мы ограничиваем доступ к вашим личным данным третьих лиц, которые не являются стороной соглашения между нами и вами.

## ХРАНЕНИЕ ДАННЫХ

Мы будем хранить ваши персональные данные только до тех пор, пока это необходимо для выполнения целей, для которых мы их собрали, в том числе для удовлетворения любых юридических требований, бухгалтерского учета или отчетности. Чтобы определить подходящий срок хранения персональных данных, мы учитываем объем, характер и чувствительность персональных данных, потенциальный риск причинения вреда в результате несанкционированного использования или раскрытия ваших персональных данных, цели, для которых мы обрабатываем ваши персональные данные, и можем ли мы достичь этих целей другими способами, а также применимые требования законодательства.

## ВАШИ ЗАКОННЫЕ ПРАВА

Вы имеете право:

- запросить доступ к вашим данным.
- запросить исправление ваших данных.
- запросить удаление ваших данных.
- запросить ограничение обработки ваших данных.
- запросить передачу ваших данных вам или третьей стороне.
- отозвать согласие на обработку ваших данных.

Нам может потребоваться запросить у вас конкретную информацию, чтобы помочь нам подтвердить вашу личность и обеспечить ваше право на доступ к вашим личным данным (или для осуществления любого из ваших других прав). Это мера безопасности, гарантирующая, что персональные данные не будут раскрыты никакому лицу, которое не

имеет права их получать. Мы также можем связаться с вами, чтобы запросить у вас дополнительную информацию в связи с вашим запросом, чтобы ускорить наш ответ. Мы стараемся отвечать на все законные запросы в течение одного месяца. Иногда это может занять у нас больше месяца, если ваш запрос особенно сложный или вы сделали несколько запросов. В этом случае мы будем уведомлять вас и держать в курсе событий.